

SITKI TÜRKOĞLU İLKOKULU

OKUL SAĞLIĞI YILLIK ÇALIŞMA PLANI

EK:2b

AMAÇ 1: Okul sağlık hizmetlerini geliştirmek.

AMAÇ 2: Sağlıklı ve güvenli bir okul çevresi oluşturmak.

AMAÇ 3: Öğrencileri, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik etmek.

AMAÇ 4: Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirleri almak.

AMAÇ 5: Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaları desteklemek.

AMAÇ 6: Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapmak.

AMAÇ 7 : Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığı artırmak.

HEDEFLER:

1- Okulumuza özgü "**Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı**"nın hazırlanması ve uygulamaya geçirilmesi.

2-Sağlıklı ve Güvenli Okul Çevresinin geliştirilmesi için gerekli çalışmaların yapılması.

3-Okulda doğru beslenme ve fiziksel aktivite davranışlarının oluşturulmasını sağlamak.

4-İlkokul öğrencilerinin sağlıklı beslenme programları konusunda bilgilendirilmesi.

5- Okul bahçesinin öğrencilerin sportif aktiviteleri yapabilecekleri şekilde düzenlenmesi.

6-Okul çalışanlarının beslenme, fiziksel aktivite konusunda düzenlenen ders, etkinlik ve davranışlarda öğrencilerimize rol model olmasının sağlanması.

7-Toplum genelinde obezite ve oluşturduğu sağlık riskleri konusunda farkındalık oluşturmak.

8-Abur cuburlar hakkında bilgilendirme yapılması ve Örnek Beslenme Listesinin hazırlanması

9-Okulumuzda bulunan tüm öğrencilerin sağlık muayenesinin yaptırılması.

10-Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi

11- Sağlık için spor etkinliğinin yapılması

ETKİNLİKLER ve İZLEME-DEĞERLENDİRME

AYLAR	ETKİNLİKLER	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			Evet	Hayır	
EYLÜL AYI	"Okul Sağlığı Yönetim Ekibi" nin oluşturulması.	Okul Müdürü tarafından			
	"Okul Sağlığı Yıllık Çalışma Planı" nın yapılması.	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okul bahçesine oyun alanlarının çizilmesi	Okul İdaresi tarafından			
EKİM AYI	Öğrencilerin boy/kilo ölçümlerinin rutin aralıklarla (yılda 2 kez) yapılıp ve risk grubunda olan öğrencilerin velileri ile görüşmeler yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			Risk grubundaki öğrenci sayıları
	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlık için spor etkinliğinin yapılması	Öğretmenler tarafından			Etkinliğe katılan öğrenci sayıları
	Sağlıklı Hayat –Sağlıklı Beslenme konusunda rehber öğretmen tarafından velilere seminer verilmesi	Rehber Öğretmen tarafından			Etkinliğe katılan veli sayıları
	Hijyen kurallarının okul beslenme panosu ve sınıf panolarında duyurulması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul beslenme programı hakkında ve sağlıklı beslenme konusunda öğrencilere bilgiler verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			

KASIM AYI	Dünya diyabet günü nedeniyle Abur Cubur Son Etkinliği yapılması (resim ,drama, sergi vb)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Öğrencilerin boy kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Kasım ayı raporunun yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
ARALIK AYI	El hijyeni hakkında sınıfları bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve resimler eklenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Beslenme programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinliklerin okul internet sayfasında sergilenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Aralık ayı raporunun	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
OCAK AYI	Abur cuburlar hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Örnek Beslenme Listesinin Hazırlanması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	1.Dönem yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
ŞUBAT AYI	Sınıf içi beslenme okul panolarının güncellenmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			

	Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Şubat ayı raporunun yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
MART AYI	Fast food hakkında bilgilendirme	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Her gün öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğretmenlere ve öğrencilere verilmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Öğrencilere doğru beslenme hakkında eğitici cd izletilmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Mart ayı raporunun yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
NİSAN AYI	Okul bahçesinin düzenlenmesi	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafında			
	Okuldaki tüm öğrencilerin boy ve kilolarının tespit edilmesi; beden kitle indekslerinin hesaplanarak veliler ile paylaşılması. Sorunlu olanların velileri ile görüşülmesi	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Sağlık için yürüyüş yapılması	Sınıf Öğretmenleri tarafından			
	Nisan ayı raporunun yazılması	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
MAYIS AYI	Okul çevresinde sağlıklı hayat sağlıklı yaşam konularında farkındalık yaratmak için çevre esnaf ve mahalle sakinleri ile görüşmek	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
	Sağlıklı beslenme günü ve Dünya Obezite Günü nedeniyle Çocuğumu abur cubur dan uzak nasıl tutabilirim etkinliği düzenlemek.	Sınıf Öğretmenleri tarafından			

HAZİRAN AYI	Genel Değerlendirme	Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından			
------------------------	---------------------	--	--	--	--

09/09/2019

Şükrü KAYA

Okul Müdürü